



Cardápio Regionalizado 2014
9ª CRE - Cruz Alta

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/nov	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov
1ª SEMANA	Cachorro quente (milho e ervilha) (P9). Suco de fruta (P12).	Sagu com creme de leite (amido) (P10). Fruta (P7).	Risoto (P2). Feijão (P3). Salada (P6).	Suco de fruta (P12). Sanduíche (margarina, presunto, tomate, alface e ovo) (P9).	Arroz (P2). Feijão (P3). Carne moída com batata (P4). Fruta (P7).
	10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov
2ª SEMANA	Suco de fruta (P12). Torta de frango com milho e ervilha (P9).	Torta de bolacha com creme de chocolate (P10). Suco de fruta (P12).	Carreteiro (P2). Feijão(P3). Salada (P6).	Salada de fruta (P10). Biscoito (P9).	Polenta com frango (P1). Salada (P6). Suco de fruta (P12).
	17/nov	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov
3ª SEMANA	Arroz com frango ao molho branco (P1). Salada (P6). Suco de fruta (P12).	Bebida láctea com flocos de milho e fruta picada (P10).	Arroz com galinha (P1). Feijão (P3). Salada (P6).	Suco de fruta (P12). Pizza de sardinha (P9).	Arroz (P2). Strogonoff (P4). Salada (P6).
	24/nov	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov
4ª SEMANA	Salada de fruta (P10). Biscoito (P9).	Suco de fruta (P12). Pão com molho guisado (P9).	Massa com frango ao molho (P2). Feijão (P3). Salada (P6).	Arroz (P2). Feijão (P3). Couve refogada (P5). Fruta (P7).	Suco de fruta (P12). Bolo de chocolate (P9) .

*As frutas e verduras devem ser adquiridas de acordo com a safra.


Supervisor de Alimentação
M. Paulo de Souza
Nutricionista - CREA 2011
CGE/DF/SEDUC


Luana Petrin de Almeida
Id.: 378989/01
Nutricionista CREA 9093
CGE/DF/SEDUC